

DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Di Wilayah Blimbing Malang

STUDI KASUS




PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019

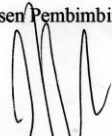
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa
Nama Lengkap	: Zainal Arifin
NIM	: 201610300511094
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik	: Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Jl. Gatot Subroto RT/05 RW/02 No.25 Ds. Petahunan, Kec. Gadingrejo Kota Pasuruan
Alamat email	: zazhaarifin20@gmail.com
Dosen Pembimbing	
Nama Lengkap dan Gelar	: Nurlailatul Masruroh, MNS.
NIP UMM/NIDN	: 11205010421 / 0722107605
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Jl. PJKA No. 121 RT 04/RW 04 Pakis Kembar, Kec. Pakis, Kabupaten Malang / 082139744600

Menyetujui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


(Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp. Kep. An)
NIP. UMM 11408040454

Malang, 18 Juli 2019

Dosen Pembimbing

(Nurlailatul Masruroh, MNS)
NIP. UMM 11205010421

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Zainal Arifin

NIM : 201610300511094

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul : Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang
Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 18 Juli 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

- | | | |
|-----------------|-----------------------------------|---------|
| 1. Pembimbing 1 | : Nurlailatul Masruroh, MNS. | (.....) |
| | NIP.UMM 11205010421 | |
| 2. Penguji 1 | : Anggraini Dwi Kurnia, MNS | (.....) |
| | NIP.UMM 11413120523 | |
| 3. Penguji 2 | : Erma Wahyu M, S.Kep., Ns., M.Si | (.....) |
| | NIP.UMM 11218030633 | |

Ditetapkan di : Ruang 2.4 GL Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 19 Juli 2019

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

(Faqih Ruhyanudin, S.Kep., NS., M. Kep., Sp.KMB)
NIP.UMM 11203090391

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zainal Arifin
NIM : 201610300511094
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Malang
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada tanggal : 18 Juli 2019

Yang menyatakan



(Zainal Arifin)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Faqih Ruhyanudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu.
2. Reni Ilmiasih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp,Kep.An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Nurlailatul Masruroh, MNS, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Partisipan serta keluarga pasien yang telah meluangkan waktunya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 15 Juli 2019

Zainal Arifin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Dukungan Keluarga.....	6
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	6
2.1.2 Sumber Dukungan Keluarga.....	7
2.1.3 Jenis Dukungan Keluarga	7
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Keluarga.....	9
2.2 Konsep Gagal Ginjal	11
2.2.1 Definisi Gagal Ginjal	11
2.2.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	11
2.2.3 Patofisiologi	12
2.2.4 Manifestasi Klinis	13
2.2.5 Penatalaksanaan	14
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	15

2.2.7	Komplikasi	17
2.3	Konsep Hemodialisis	17
2.3.1	Tujuan Hemodialisa	18
2.3.2	Indikasi Hemodialisa.....	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3	Setting Penelitian.....	20
3.4	Subjek Penelitian	20
3.5	Metode Pengumpulan Data	21
3.6	Metode Uji Keabsahan Data.....	23
3.7	Metode Analisa Data (Domain analisis).....	24
3.8	Etika Penelitian.....	25
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Informasi Umum Partisipan	26
4.2	Hasil Penelitian.....	28
4.2.1	Keluarga Memberi Informasi Tentang Penyakit Ny. S.....	28
4.2.2	Keluarga Memenuhi Kebutuhan ADL	29
4.2.3	Keluarga Selalu Mendampingi dan Memotivasi Klien.....	31
4.2.4	Keluarga Berusaha Menurunkan Stres Internal dengan Kebiasaan Spiritual 31	
4.3	Pembahasan	32
4.3.1	Keluarga Memberi Informasi Tentang Penyakit Ny. S.....	32
4.3.2	Keluarga Memenuhi Kebutuhan ADL	33
4.3.3	Keluarga Selalu Mendampingi dan Memotivasi Klien.....	35
4.3.4	Keluarga Berusaha Menurunkan Stress Internal dengan Kebiasaan Spiritual 36	
BAB V	38
PENUTUP	38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran	38
5.2.1	Bagi Partisipan	38
5.2.2	Bagi Keluarga.....	38

5.2.3	Bagi Peneliti lain	39
5.2.4	Bagi Institusi	39
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN.....		42



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Subjek Penelitian/Partisipan.....	21
Tabel 4.1 Daftar dan Keterangan Partisipan.....	26
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa.....	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Partisipan 1.....	59
Gambar 2. Partisipan 2.....	59
Gambar 3. Partisipan 3.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	42
Lampiran 2	49
Lampiran 3	50
Lampiran 4	59



DAFTAR PUSTAKA

- Aisara, S., Azmi, S. & Yanni, M., 2018. Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andala*, 7(1), P. 43.
- Anggraeni, K. N., Sarwono, B. & S., 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Tentara Dr. Soedjono Magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*, 12(2).
- Bayhakki & Hasneli, Y., 2017. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Inter Dialytic Weight Gain. *Jurnal Keperawatan*, 5(3).
- Fitrianasari, D. L., Tyaswati, J. E. & Astuti, I. S. W., 2017. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pasien Chronic Kidney Disease Stadium 5d yang Menjalani Hemodialisis Di Rsd Dr. Soebandi Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6(1), P. 165.
- Hutagaol, E. V., 2017. Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psychological Intervention Di Unit Hemodialisa Rs Royal Prima Medan Tahun 2016. *Jurnal Jumantik*, 2(1).
- Istanti, Y. P., 2014. Faktor-Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Interdialytic Weight Gains pada Pasien Chronic Kidney Diseases yang Menjalani Hemodialisis. *Mutiara Medika*, 11(2).
- Kamasita, S. E. Et Al., 2018. Pengaruh Hemodialisis Terhadap Kinetik Segmen Ventrikel Kiri pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium V. *Nurseline Journal*, 3(1).
- Mailani, F. & Andriani, R. F., 2017. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Endurance* 2(3), P. 418.
- Mailani, F. N. M., 2015. Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: Systematicreview. *Ners Jurnal Keperawatan*, 11(1).
- Mayuda, A., Chasani, S. & Saktini, F., 2017. Hubungan Antara Lama Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik (Studi Di Rsup Dr. Kariadi Semarang). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), Pp. 167-176.
- Musa, W. L., Kundre, R. & Babakal, A., 2015. Hubungan Tindakan Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal di Ruang Dahlia Rsup Prof. Dr.R. Kandou Manado. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)*, 3(1).
- Rachmawati, N., Wahyuni, D. & Idriansari, A., 2019. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(1).
- Rachmawati, N., Wahyuni, D. W. & Indriansari, A., 2019. Hubungan Dukungan

Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Asupan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(1).

- Rini, S., Hd, S. R. & Dewi, A. P., 2013. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Dalam Pembatasan Asupan Nutrisi dan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa. *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Support System, Compliance* .
- Sari, F., Annisa, N. & Rijai , L., 2017. Kajian Pengobatan Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Samarinda Medika Citra (Smc). *Kajian Pengobatan Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Samarinda Medika Citra (Smc)*.
- Sidiq, R., 2014. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Ginjal Tahap Akhir yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Badan Layanan Umum Daerah Rsud Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2013. *Idea Nursing Journal*, 5(1).
- Simandalahia, T., Saktia, S. & Pardede, R., 2019. Dukungan Keluarga dan Lama Dialisis Sebagai Faktor Berhubungan dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan*, Maret, 15(1), Pp. 25-35.
- Sumilati, S. & Soleha, U., 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Hemodialisis Reguler di Rumah Sakit Darmo Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume 9, Pp. 131-136.